

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тتك129,16	Суп картофельный с горохом и гренками, с мясом птицы (филе)	250\20\20	24.39	326	17	12	37
	гор.напиток	288.02	Какао с молоком	200	12.00	111	4	4	15
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.90	35	3	3	0
		401	Масло сливочное	10	12.50	66	0	7	0
Обед	1 блюдо	53.42	Щи из свежей капусты со сметаной	200\10	9.52	81	2	5	7
	2 блюдо	96.19	Гуляш	45\45	34.72	203	14	15	3
	гарнир	211.05	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5	17.00	211	6	4	37
	гор.напиток	305.11	Витаминизированный кисель	200	8.00	95	0	0	24
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк129,17	Суп картофельный с горохом и гренками, с мясом птицы (филе)	250\20\30	33.15	376	21	16	37
	гор.напиток	288.02	Какао с молоком	200	12.00	111	4	4	15
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
		27.01	Сыр (порциями)	10	13.90	35	3	3	0
		401	Масло сливочное	10	12.50	66	0	7	0
	1 блюдо	53.05	Щи из свежей капусты со сметаной	250\10	14.00	97	2	6	9
	2 блюдо	96.2	Гуляш	50\50	38.75	225	15	17	4
	гарнир	211.06	Макаронные изделия отварные с маслом	180\10	20.40	246	7	4	44
	гор.напиток	305.11	Витаминизированный кисель	200	8.00	95	0	0	24
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14